



Regolamento della Palestra Scolastica

Art.1- Finalità

La palestra scolastica è un ambiente educativo destinato allo svolgimento delle attività di scienze motorie, nonché di progetti e manifestazioni autorizzate dalla Dirigenza.

L'utilizzo della palestra è finalizzato alla promozione della salute, del benessere fisico e del rispetto delle regole di convivenza civile.

Art.2- Accesso e utilizzo

1. L'accesso alla palestra è consentito solo sotto la sorveglianza di un docente o di personale autorizzato (ATA) addetto alla palestra.
2. Gli studenti possono accedere esclusivamente durante l'orario delle lezioni o delle attività scolastiche approvate.
3. E' vietato l'ingresso a persone estranee alla scuola, salvo specifica autorizzazione del Dirigente Scolastico
4. E' vietato l'ingresso durante la lezione di pratica sportiva a tutto il personale scolastico, ad eccezione dei docenti di scienze motorie e personale ATA addetto alla palestra, salvo specifica autorizzazione del Dirigente Scolastico.
5. Il personale ATA addetto alla palestra può accedere durante le attività didattiche solo per motivi di servizio (pulizia, manutenzione, controllo sicurezza), evitando di arrecare disturbo alle lezioni in corso e previo accordo con il docente presente.
6. L'utilizzo della palestra da parte di associazioni o enti esterni è consentito solo tramite convenzione o concessione d'uso approvata dal Consiglio d'Istituto e nel rispetto del presente regolamento.

Art. 3 – Norme di comportamento

1. Tutti gli utenti della palestra sono tenuti a mantenere un comportamento corretto, rispettoso e collaborativo.
2. Gli studenti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni dei docenti.
3. E' vietato:
 - Utilizzare attrezzature o materiali senza autorizzazione;
 - Introdurre cibo, bevande (eccetto acqua), chewing gum o oggetti non pertinenti;

- Correre o spingersi al di fuori delle attività previste;
- Utilizzare telefoni cellulari o dispositivi elettronici durante le lezioni.
- 4. Eventuali danni a strutture o materiali devono essere segnalati immediatamente al docente o al personale ATA

Art. 4 – Abbigliamento, igiene e sicurezza personale

1. E' obbligatorio l'uso di abbigliamento sportivo adeguato e scarpe da ginnastica.
2. Gli studenti devono mantenere un comportamento rispettoso delle norme igieniche e di sicurezza, contribuendo alla pulizia degli ambienti utilizzati.
3. E' vietato indossare qualsiasi oggetto o accessorio che possa costituire pericolo per sé o per gli altri, quali:
 - Orecchini pendenti o di grandi dimensioni,
 - Collane, bracciali, orologi, anelli, piercing sporgenti,
 - Occhiali (salvo casi di necessità certificata),
 - Cinture o elementi metallici sugli indumenti
4. Per le studentesse e gli studenti è inoltre richiesto di mantenere unghie corte e curate, evitando unghie lunghe o ricostruite che possono causare ferite durante l'attività motoria.
5. E' consigliato l'uso di asciugamani personali e il cambio di indumenti dopo l'attività fisica.

Art. 5 - Sicurezza

1. Prima di ogni attività, il docente verifica le condizioni di sicurezza della palestra e delle attrezzature.
2. Gli studenti devono segnalare immediatamente eventuali malori o infortuni.
3. E' vietato accedere ai depositi materiali e ai locali tecnici senza autorizzazione.
4. In caso di emergenza, devono essere rispettate le procedure previste dal Piano di Evacuazione dell'Istituto.

Art. 6 - Custodia e responsabilità

1. La scuola non risponde di oggetti personali smarriti o danneggiati.
2. Prima di recarsi in palestra gli alunni sono autorizzati a prelevare il telefonino dalla custodia (Sacca) e tenuti a riporlo nel proprio zaino. Al loro rientro in classe vanno nuovamente riposti nell'apposita sacca all'uopo predisposta.
3. Gli studenti sono responsabili di eventuali danni causati da comportamenti scorretti o negligenti.

4. Tutti gli utenti sono tenuti a contribuire al mantenimento dell'ordine e della pulizia della palestra e degli spogliatoi.

Art. 7 – Sanzioni

Il mancato rispetto del presente regolamento comporterà l'applicazione delle sanzioni disciplinari previste dal Regolamento d' Istituto.

Art. 8 - Entrata in vigore

Il presente regolamento è stato approvato dal Consiglio d'Istituto in data 17/11/2025 con delibera n. 15 ed entra in vigore a partire dall'anno scolastico 2025/2026.

Eventuali modifiche e aggiornamenti saranno deliberati dagli organi collegiali competenti.